

# 補助競技場（練習会場）レイアウト

道路

- 8レーン：スタート地点への戻り専用（道路側）
- 6・7レーン：（道路側）100mスタート練習
- 4・5レーン：スピード練習
- 2・3レーン：W-up・ジョギング
- 1レーン：400m以上のスピード練習

ハードル練習について  
3/25 女子 開門～8:45まで  
メイン競技場  
男子 開門～110mH競技終了まで  
サブトラック

入場禁止

タラップ置場

投擲  
練習場

400m練習場所  
4・5・6  
レーン

芝生立入禁止

の場所は利用不可

走高跳び  
練習エリア

動きづくり  
ドリル可

→ トラック内は一方通行厳守 →

200m練習場所  
4・5・6  
レーン

立入禁止  
柵有

Dゲート横  
スロープへ

マラソンゲート

100m  
スタート  
地点

メインスタンド  
連絡通路  
通行不可

練習会場  
入り口

出入口

ろうそく  
横断禁止

跳躍練習場

倉庫

トイレ

放送室

屋根付きスタンド ※選手利用可